

Frauenzentrum

für Kultur, Bildung und Kommunikation e.V.

Januar 2018

Do. 04.01. 18
10:00 Uhr

ENTSPANNUNG

Eine Stunde ganz für Dich

Einfache Übungen zur Stärkung Deiner Energiezentren
nur nach Anmeldung - Leitung: Bettina Liedtke
Tel. (08322) 9 87 11 36 – beliedtke@web.de

Do. 04.01. 18
19:00 Uhr

ACHTSAMKEIT

Achtsamkeitsabend: „Die weibliche Intuition“

Leitung: Claudia Albrecht – Anmeldung erforderlich:
Tel. (08374) 2 41 54 80 - claudia.a@live.de

Mo. 08.01. 18
16:00 Uhr

WEIBERRAT

Der Weiberrat,

das Entscheidungsgremium unseres Frauenzentrums
tagt. Jede, die Interesse hat, ist herzlich eingeladen!
**Das Programm für Februar, März und April wird
zusammengestellt!**

Mo. 08.01. 18
19:00 Uhr

SCHREIBZEIT

miteinander - kreativ – schreiben

In Gemeinschaft kreativ werden
Infos: Ulla Fischer (08334) 98 83 34 oder
Neko Germann - N_Germann@web.de

Di. 09.01. 18
19:00 Uhr

COURAGE

Frauenverband Courage: Arbeitstreffen

Do. 11.01. 18
10:00 Uhr

ENTSPANNUNG

Eine Stunde ganz für Dich

Einfache Übungen zur Stärkung Deiner Energiezentren
nur nach Anmeldung - Leitung: Bettina Liedtke
Tel. (08322) 9 87 11 36 – beliedtke@web.de

Fr. 12.01. 18
19:00 Uhr

LESBEN

EXTERN: Jahresabschluss-Essen

im Indischen Restaurant „Rasoï“
Scheibenstr. 5, 87435 Kempten
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Sa. 13.01. 18
9:30–13:00 Uhr

GESUNDHEIT

Kurzworkshop: Ein Vormittag ganz für Dich

Übungen zur wirkungsvollen Stärkung der Organe
Leitung: Bettina Liedtke – Anmeldung erforderlich:
Tel. (08322) 9 87 11 36 – beliedtke@web.de

Do. 18.01. 18
10:00 Uhr

ENTSPANNUNG

Eine Stunde ganz für Dich

Einfache Übungen zur Stärkung Deiner Energiezentren
nur nach Anmeldung - Leitung: Bettina Liedtke
Tel. (08322) 9 87 11 36 – beliedtke@web.de

**Fr. 19.01. 18
16:00 Uhr**

GESPRÄCH

Gesprächsgruppe „Älter werden“

Bewusst und aktiv das Älterwerden gestalten
Info: Christine Buschbeck (0831) 9 72 18
christine.buschbeck@maxi-allgaeu.de

**Sa. 20.01. 18
19:45 Uhr**

FILM

Frauen-Film-Abend - Für Mitfrauen

und ihre Freundinnen (geschlossene Gesellschaft)
Info: Andrea Larcher (08374) 2 41 54 80 -
A.Larcher@t-online.de

**Do. 25.01. 18
10:00 Uhr**

ENTSPANNUNG

Eine Stunde ganz für Dich

Einfache Übungen zur Stärkung Deiner Energiezentren
nur nach Anmeldung - Leitung: Bettina Liedtke
Tel. (08322) 9 87 11 36 – beliedtke@web.de

**So. 28.01. 18
10:00 Uhr**

WANDERN

Wandern mit „Courage“

Winterwanderung je nach Wetterlage
Info: Andrea Lingg (0831) 5 85 95 48
andrea.lingg@gmx.de

**Di. 30.01. 18
19:30 Uhr**

LYRIK

Vortragsreihe „Lyrikerinnen“

11) Frida Langer (1888 – 1942)

Referentin: Cordula Maria Weber