

November 2018

Mo. 05.11. 18 16:00 Uhr WEIBERRAT	Der Weiberrat, das Entscheidungsgremium unseres Frauenzentrums tagt. Jede, die Interesse hat, ist herzlich eingeladen!
Mo. 05.11. 18 19:00 Uhr SCHREIBZEIT	miteinander - kreativ – schreiben In Gemeinschaft kreativ werden Infos: Ulla Fischer (08334) 98 83 34 oder
Di. 06.11. 18 10:00 Uhr ENTSPANNUNG	Eine Stunde ganz für Dich Einfache Übungen zur Stärkung Deiner Energiezentren Anmeldung erforderlich: Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95
Di. 06.11. 18 19:00 Uhr COURAGE	Frauenverband Courage: Arbeitstreffen
Fr. 09.11. 18 20:00 Uhr LESBEN	Lesbentreffen: in lockerer Runde reden wir über Themen der Zeit und was uns bewegt. Neue Frauen sind herzlich willkommen. Info: Elke Bauer (0173) 57 97 532
Sa. 10.11. 18 15 - 17 Uhr EXTERN	LESEZEICHEN – Vortrag: “Marx verstehen“ Referent: Bernd Haberkorn (Historiker) LESEZEICHEN, Rathausplatz 9, Kempten (Vorverkauf - Eintritt: € 5.-)
Di. 13.11. 18 10:00 Uhr ENTSPANNUNG	Eine Stunde ganz für Dich Einfache Übungen zur Stärkung Deiner Energiezentren Anmeldung erforderlich: Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95
Di. 13.11. 18 19:30 Uhr VORTRAG	Wie kann uns Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) in unserem Alltag helfen? Referentin: Bettina Liedtke
Fr. 16.11. 18 16:00 Uhr GESPRÄCH	Gesprächsgruppe „Älter werden“ Bewusst und aktiv das Älterwerden gestalten Info: Christine Buschbeck (0831) 9 72 18

Sa. 17.11. 18
9:30–13:00 Uhr
GESUNDHEIT

Kurzworkshop: Ein Vormittag ganz für Dich
Übungen zur Stärkung unserer fünf Elemente
Anmeldung erforderlich:
Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95