

# Frauenzentrum

für Kultur, Bildung und Kommunikation e.V.

## Januar 2019

Mo. 07.01. 19  
16:00 Uhr

WEIBERRAT

**Der Weiberrat,**  
das Entscheidungsgremium unseres Frauenzentrums tagt. Jede, die Interesse hat, ist herzlich eingeladen!  
**Das Programm für Februar, März und April wird zusammengestellt!**

Mo. 07.01. 19  
19:00 Uhr

SCHREIBZEIT

**miteinander - kreativ – schreiben**  
In Gemeinschaft kreativ werden  
Infos: Ulla Fischer (08334) 98 83 34 oder

Di. 08.01. 19  
16:30 Uhr

ENTSPANNUNG

**Eine Stunde ganz für Dich**  
Einfache Übungen zur Stärkung Deiner Energiezentren  
Anmeldung erforderlich:  
Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95

Di. 08.01. 19  
19:00 Uhr

COURAGE

**Frauenverband Courage:**  
Arbeitstreffen

Fr. 11.01. 19  
19:00 Uhr

LESBEN

**EXTERN: Jahresabschluss-Essen**  
im „Sam Son Vietnam House“  
Mozartstraße 8, 87435 Kempten  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Di. 15.01. 19  
16:30 Uhr

ENTSPANNUNG

**Eine Stunde ganz für Dich**  
Einfache Übungen zur Stärkung Deiner Energiezentren  
Anmeldung erforderlich:  
Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95

Fr. 18.01. 19  
16:00 Uhr

GESPRÄCH

**Gesprächsgruppe „Älter werden“**  
Bewusst und aktiv das Älterwerden gestalten  
Info: Christine Buschbeck (0831) 9 72 18

Sa. 19.01. 19  
9:30–13:00 Uhr

GESUNDHEIT

**Kurzworkshop: Ein Vormittag ganz für Dich**  
Übungen zur Stärkung unserer fünf Elemente  
Anmeldung erforderlich:  
Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95

Di. 22.01. 19  
16:30 Uhr

ENTSPANNUNG

**Eine Stunde ganz für Dich**  
Einfache Übungen zur Stärkung Deiner Energiezentren  
Anmeldung erforderlich:  
Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95

**Fr. 25.01. 19**  
**19:00 Uhr**

**INTERN**

**„Danke schön“-Essen**  
für alle tatkräftigen Mithelferinnen der  
Bücherflohmärkte

**So. 27.01. 19**  
**10:00 Uhr**

**WANDERN**

**Wandern mit „Courage“**  
Winterwanderung je nach Wetterlage  
Info: Andrea Lingg (0831) 5 85 95 48

**Di. 29.01. 19**  
**16:30 Uhr**

**ENTSPANNUNG**

**Eine Stunde ganz für Dich**  
Einfache Übungen zur Stärkung Deiner Energiezentren  
Anmeldung erforderlich:  
Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95

**Di. 29.01. 19**  
**19:30 Uhr**

**LITERATUR**

**Vortragsreihe „Lyrikerinnen und Schriftstellerinnen“**  
**13) Ricarda Huch (1864 – 1947)**  
Referentin: Cordula Maria Weber

**Bitte vormerken:**

**Vollversammlung am Dienstag, 26. Februar 2019**