

Juli 2019

Mo. 01.07. 19 12:30 Uhr LESUNG	EXTERN: Mittagslesung: "Die Erinnerung spricht" mit Schauspieler/innen des „Theater in Kempten“ (T:K) auf der Terrasse der Buchhandlung LESEZEICHEN Rathausplatz 9, Kempten
Mo. 01.07. 19 16:00 Uhr WEIBERRAT	Der Weiberrat: Das Entscheidungsgremium unseres Frauenzentrums tagt. Jede, die Interesse hat, ist herzlich eingeladen! Das Programm für August, September, Oktober wird zusammengestellt!
Mo. 01.07. 19 19:00 Uhr SCHREIBZEIT	miteinander - kreativ – schreiben In Gemeinschaft kreativ werden Infos: Ulla Fischer - Tel. (08334) 98 83 34
Di. 02.07. 19 19:00 Uhr COURAGE	Frauenverband Courage: Arbeitstreffen
Mi. 03.07. 19 12:30 Uhr LESUNG	EXTERN: Mittagslesung: "Die Erinnerung spricht" mit Schauspieler/innen des „Theater in Kempten“ (T:K) auf der Terrasse der Buchhandlung LESEZEICHEN Rathausplatz 9, Kempten
Mi. 03.07. 19 19:00 Uhr GESUNDHEIT	Eine Stunde ganz für Dich Einfache Übungen zur Stärkung Deiner Energiezentren <u>Anmeldung erforderlich:</u> Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95
Fr. 05.07. 19 12:30 Uhr LESUNG	EXTERN: Mittagslesung: "Die Erinnerung spricht" mit Schauspieler/innen des „Theater in Kempten“ (T:K) auf der Terrasse der Buchhandlung LESEZEICHEN Rathausplatz 9, Kempten
Sa. 06.07. 19 14 – 17 Uhr GESUNDHEIT	„Tanke neue Kraft“- Nachmittag Workshop mit Übungen zur Stärkung der fünf Elemente nach der TCM Lehre - <u>nur nach Anmeldung:</u> Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95
Mi. 10.07. 19 19:00 Uhr GESUNDHEIT	Eine Stunde ganz für Dich Einfache Übungen zur Stärkung Deiner Energiezentren <u>Anmeldung erforderlich:</u> Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95

**Fr. 12.07. 19
20:00 Uhr**

LESBEN

Lesbentreffen:

Neue Frauen sind herzlich willkommen.
Info: Elke Bauer (0173) 57 97 532

**Mo. 15.07. 19
19:30 Uhr**

GESUNDHEIT

„Anspannen - Loslassen – Wohlfühlen“

Info-Abend zur Progressiven Muskelentspannung mit
Übungen. Leitung: Brigitte Dönges

**Mi. 17.07. 19
19:00 Uhr**

GESUNDHEIT

Eine Stunde ganz für Dich

Einfache Übungen zur Stärkung Deiner Energiezentren

Anmeldung erforderlich:

Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95

**Fr. 19.07. 19
16:00 Uhr**

GESPRÄCH

Gesprächsgruppe „Älter werden“

Bewusst und aktiv das Älterwerden gestalten

Info: Christine Buschbeck (0831) 9 72 18

**Sa. 20.07. 19
19:45 Uhr**

FILM

Frauen-Film-Abend - Für Mitfrauen

und ihre Freundinnen (geschlossene Gesellschaft)

Info: Andrea Larcher (08374) 2 41 54 80

**Mi. 24.07. 19
19:00 Uhr**

GESUNDHEIT

Eine Stunde ganz für Dich

Einfache Übungen zur Stärkung Deiner Energiezentren

Anmeldung erforderlich:

Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95