

August 2019

Sa. 03.08. 19 09:30 – 13 Uhr GESUNDHEIT	Ein Vormittag ganz für Dich Ein praxisbezogener Workshop mit Übungen zur Stärkung unserer fünf Elemente nach der TCM Lehre <u>nur nach Anmeldung:</u> Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95
Mo. 05.08. 19 19:00 Uhr SCHREIBZEIT	miteinander - kreativ – schreiben In Gemeinschaft kreativ werden Infos: Ulla Fischer (08334) 98 83 34
Mi. 07.08. 19 19:00 Uhr GESUNDHEIT	Eine Stunde ganz für Dich Einfache Übungen zur Stärkung Deiner Energiezentren <u>Anmeldung erforderlich:</u> Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95
Sa. 10.08. 19 10 - 15 Uhr BÜCHER	EXTERN: Bücherflohmarkt am Anna Schwegelin Brunnen (gegenüber Galeria Kaufhof) Schlechtwetter-Ersatztermin: 17. August 2019 Infos: Suse Burger, Tel. (08370) 3 25 62 53
Sa. 10.08. 19 10 – 16 Uhr GESUNDHEIT	„Tanke neue Energie in der Natur“ Ein Tag in der Natur mit energiestärkenden Übungen <u>nur nach Anmeldung:</u> Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95
So. 11.08. 19 COURAGE	Sommerwanderung mit Courage Anmeldung und weitere Infos: Tel. (0831) 5 85 95 48
Mi. 14.08. 19 19:00 Uhr GESUNDHEIT	Eine Stunde ganz für Dich Einfache Übungen zur Stärkung Deiner Energiezentren <u>Anmeldung erforderlich:</u> Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95
Fr. 16.08. 19 16:00 Uhr GESPRÄCH	Gesprächsgruppe „Älter werden“ Bewusst und aktiv das Älterwerden gestalten Info: Christine Buschbeck - Tel. (0831) 9 72 18 christine.buschbeck@maxi-allgaeu.de
Sa. 17. 08. 19 10 – 16 Uhr GESUNDHEIT	„Tanke neue Energie in der Natur“ Ein Tag in der Natur mit energiestärkenden Übungen <u>nur nach Anmeldung:</u> Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95

Mi. 21.08. 19
19:00 Uhr

GESUNDHEIT

Eine Stunde ganz für Dich

Einfache Übungen zur Stärkung Deiner Energiezentren

Anmeldung erforderlich:

Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95

Sa. 24. 08. 19
09:30 – 13 Uhr

GESUNDHEIT

Ein Vormittag ganz für Dich

Ein praxisbezogener Workshop mit Übungen zur
Stärkung unserer fünf Elemente nach der TCM Lehre

nur nach Anmeldung:

Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95

Mi. 28.08. 19
19:00 Uhr

GESUNDHEIT

Eine Stunde ganz für Dich

Einfache Übungen zur Stärkung Deiner Energiezentren

Anmeldung erforderlich:

Tel. (08322) 9 87 11 36 oder 0151 179 666 95

Fr. 30.08. 19
13:00 Uhr

FRAUENMUSEUM

EXTERN:

Fahrt zum **Frauenmuseum Hittisau** (Bregenzerwald)

Fahrt mit eigenen Pkws - Treffpunkt Frauenzentrum